

Allegato alle direttive inerenti al regolamento d'esame
Blueprint dell'esame di fino modulo M2 (prova scritta e pratica)
 Naturopata indirizzo MTE

Prova scritta

1. Ripartizione degli argomenti

| | | |
|--------------|-----|--------------------|
| Domande W1 | 15% | 15 domande |
| Domande W2 | 35% | 35 domande |
| Domande W3 | 50% | 50 domande |
| Total | | 100 domande |

2. Ripartizione dei tipi di domande

| | |
|------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Domande a scelta singola positiva (A-pos, A+)</i> | <i>60-70%</i> |
| <i>Domande a scelta singola negativa (A-neg, A-)</i> | <i>10-20%</i> |
| <i>Domande a scelta vero/falso (KPrim)</i> | <i>10-20%</i> |

Es. KPrim

| Welche Krankheitsbilder sind Ausdruck eines defizitären Feuchtigkeitsprinzips? | RICHTIG | FALSCH |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Morbus Bechterew | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hitzewallung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Osteoporose | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Krampfadern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kprim:
 Per ogni risposta
 bisogna indicare se è
 vera o falsa

3. Livello di difficoltà / livelli di tassonomica

| | |
|------------|----------|
| Domande W1 | 10 - 15% |
| Domande W2 | 30 - 35% |
| Domande W3 | 30 - 50% |

| Categoria | | % |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| Basi della MTE | W1-W2 | 1-5 |
| - Storia della medicina, filosofia della natura, teoria degli elementi - Medicina umorale, medicina ambientale, leggi energetiche, ermetica | | |
| Fisiologia della MTE | W2-W3 | 1-5 |
| - Energia vitale, teoria degli stimoli - Teoria dei quattro elementi, teoria umorale, cozioni, spiritus, pneuma - Significato umorale e interazioni, quattro temperamenti, costituzione fisica | | |
| Patologia/fisiopatologia della MTE | W3 | 1-5 |
| - Cause delle malattie in riferimento allo stile di vita, discrasia, cacochimia, res non naturales e relativo significato per la salute - Teoria dei temperamenti, salutogenesi e patogenesi | W2 | |
| Diagnostica | W3 | 1-10 |
| - Anamnesi, osservazione, analisi - Metodi diagnostici: palpazione, ispezione, auscultazione, percussione | | |
| Alimentazione | W2-W3 | 1-10 |
| - Conoscenze generali di base, aspetti energetici e qualitativi, prevenzione e terapia delle malattie della civilizzazione | W3 | |
| - Digiuno, metabolismo acido-base | W2 | |
| - Gruppi di alimenti, costituzione, diverse teorie dell'alimentazione | W2 | |
| Terapie fisiche | W1/W3 | 1-10 |
| - Terapie fisiche per tutti gli elementi, idroterapia, impacchi | | |
| Terapie manuali | W1-W3 | 1-10 |
| - Massaggio classico | W3 | |
| - Zone fiffesse | W2 | |
| - Quadro generale della terapie manuali | W1 | |
| Terapie derivate e ablative | W1/W3 | 1-10 |
| - Coppettazione, sanguisughe | W3 | |
| - Cerotto alla cantaride | W1 | |
| Misure di medicina ambientale | W1 | 0-3 |
| Teoria farmacologica | W2 | 1-4 |
| - Farmacologia legata alla specializzazione, disposizioni legali | | |
| Scienza delle piante medicinali | W1-W3 | 1-10 |
| - Concetti fondamentali di botanica, forme galeniche, monografie, principali gruppi di sostanze attive, principi attivi, qualità umorali, indicazioni, dosaggio, interazioni, disposizioni legali, utilizzo in caso di patologie frequenti | W3 | |
| - Teoria delle segnature | W2 | |
| - Basi farmaceutiche | W1 | |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|
| Sostanze vitali - Campi di applicazione, interazioni, sintomi di carenza | W2 | 1-5 |
| Spagiria e medicinali potenziati - Basi | W1 | 1-5 |
| Valutazione / ricerca / documentazione rilevanti nella MTE | W1 | 0-3 |
| Gestione del caso specifica secondo la propria specializzazione Anamnesi, valutazione, terapia generale e specifica | W3 | 1-3 |
| Casi acuti e d'urgenza nella MTE - Possibilità, strategie terapeutiche, pianificazione dei provvedimenti terapeutici e limiti degli interventi d'urgenza specifici della propria specializzazione - Prassi per l'invio del paziente | W2/W3 | 1-3 |
| Malattie croniche, trattamento del dolore e trattamento a lungo termine - Principi, strategie e limiti del trattamento | W2/W3 | 1-4 |

Prova pratica / orale

1. Svoglimento

Percorso costituito da diverse stazioni da 15 minuti ciascuna (12 min. per la prova e 3 min. per raggiungere la stazione successiva).

2. Temi della stazioni

1. Fisiopatologia e diagnostica
2. Alimentazione
3. Terapie manuali e fisiche, terapie derivate
4. Medicinali (piante medicinali, biochimica, sostanze vitali, spagiria, medicinali potenziati)

In ogni stazione verranno poste delle domande inerenti al tema di quella stazione e basate su un esempio di caso.

3. Livello di difficoltà / livelli di tassonomia

| | |
|------------|----------|
| Domande W1 | 10 - 15% |
| Domande W2 | 30 - 35% |
| Domande W3 | 30 - 50% |