



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**  
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**  
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

«Qualitätssicherungskommission QSK»

## **Beilage zu Ressourcen Fachrichtung TEN**

**Höhere Fachprüfung für  
Naturheilpraktikerin und Naturheilpraktiker**



### Heilpflanzenliste (60 Heilpflanzen)

<b>Stammpflanze deutsch</b>	<b>Stammpflanze lateinisch</b>
Arnika	Arnica montana
Artischocke	Cynara scolymus
Augentrost	Euphrasia officinalis
Baldrian	Valeriana officinalis
Bärentraube	Arctostaphylos uva-ursi
Beinwell	Symphytum officinale
Birke	Betula pendula
Brennnessel	Urtica dioica
Eibisch	Althaea officinalis
Eiche	Quercus robur
Engelwurz	Angelica archangelica
Enzian	Gentiana lutea
Fenchel	Foeniculum vulgare
Frauenmantel	Alchemilla vulgaris
Ginkgo	Ginkgo biloba
Goldrute	Solidago virgaurea
Hirtentäschel	Capsella bursa-pastoris
Holunder	Sambucus nigra
Ingwer	Zingiber officinale
Johanniskraut	Hypericum perforatum
Kalmus	Acorus calamus
Kamille	Matricaria chamomilla
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus
Kümmel	Carum carvi
Lavendel	Lavandula angustifolia
Lein	Linum usitatissimum
Löwenzahn	Taraxacum officinale
Malve	Malva silvestris
Mariendistel	Silybum marianum
Melisse	Melissa officinalis
Mistel	Viscum album
Mönchspfeffer	Agnus castus
Nachtkerze	Oenothera biennis
Passionsblume	Passiflora incarnata
Pestwurz	Petasites hybridus
Pfefferminze	Mentha piperita
Ringelblume	Calendula officinalis
Rosmarin	Rosmarinus officinalis



<b>Stammpflanze deutsch</b>	<b>Stammpflanze lateinisch</b>
Roskastanie	<i>Aesculus hippocastanum</i>
Sägepalme	<i>Sabal serrulata</i>
Salbei	<i>Salvia officinalis</i>
Schachtelhalm	<i>Equisetum arvense</i>
Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i>
Schlüsselblume	<i>Primula veris</i>
Sennes	<i>Cassia</i> spp.
Sonnenhut, roter	<i>Echinacea purpurea</i>
Spitzwegerich	<i>Plantago lanceolata</i>
Steinklee	<i>Melilotus officinalis</i>
Stiefmütterchen, wildes	<i>Viola tricolor</i>
Süssholz	<i>Glycyrrhiza glabra</i>
Taigawurzel	<i>Eleutherococcus senticosus</i>
Tausendgüldenkraut	<i>Centaurium umbellatum</i>
Teufelskralle	<i>Harpagophytum procumbens</i>
Thymian	<i>Thymus vulgaris</i>
Tormentill	<i>Potentilla tormentilla</i>
Traubensilberkerze	<i>Cimicifuga racemosa</i>
Weide	<i>Salix alba</i>
Weissdorn	<i>Crataegus</i> spp.
Wermut	<i>Artemisia absinthium</i>
Zaubernussstrauch	<i>Hamamelis virginiana</i>